

# Geburtsplan



## Name:

Gravida:

Begleitung:

Betreuende Hebamme:

## ET:

Para:

## Während der Entbindung

Ich wünsche mir folgende Geburtspositionen:

Vorschlag für Geburtspositionen durch die betreuende Hebamme

Wassergeburt

Weitere Anmerkungen:

## Umgang mit Schmerzen

Massagen  Wärmepacks  Gymnastikball  Lachgas  Akupunktur

Entspannungsbad  Tensgerät  Medikamente  PDA

Weitere Anmerkungen:

## Atmosphäre

Ich bringe folgendes mit:

Weitere Anmerkungen:

## Nach der Entbindung

Die Plazenta möchte ich sehen, erklärt bekommen und/oder mitnehmen.

Ich möchte stillen.

Ich möchte nur 1-2 mal anlegen (Kolostrum bzw. Vormilch) geben, dann Flaschennahrung.

Ich möchte nur Flaschennahrung geben.

Weitere Anmerkungen:

## Unser Selbstverständnis

- Wir unterstützen das Bonding.
- Die Nabelschnur darf auspulsieren.
- Wir unterstützen das Stillen.

Dies und vieles mehr ist für uns selbstverständlich.  
Sprechen Sie uns an!



Das ist mir außerdem wichtig: